

กฎพิทักษ์ชีวิต Life Saving Rules

เครือเจริญโภคภัณฑ์

SGC-Sustainability Development
Sustainability, Good Governance and
Corporate Communications Office, C.P. Group
18 July 2022

ร่วมมือกันทำงานอย่างปลอดภัย
Work safe, together

Copyright © 2022. Charoen Pokphand Group Co., Ltd. All rights reserved. Strictly internal use for C.P. Group only.



สารบัญ

เกี่ยวกับกฎพิทักษ์ชีวิต	3
ลำดับเอกสารด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม	4
กฎพิทักษ์ชีวิต 10 ข้อ	5
กฎที่ 1 การถอดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย	6
กฎที่ 2 การตัดแยกพลังงานอันตราย	7
กฎที่ 3 การทำงานในพื้นที่อับอากาศ	8
กฎที่ 4 การทำงานในที่สูง	9
กฎที่ 5 การขออนุญาตปฏิบัติงาน	10
กฎที่ 6 เข็มขัดนิรภัย	11
กฎที่ 7 หมวกนิรภัย	12
กฎที่ 8 โตรักมือถือและความเร็วในการขับรถ	13
กฎที่ 9 แอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาท	14
กฎที่ 10 บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องทำงานกับเครื่องจักรอันตราย	15
โปสเตอร์กฎพิทักษ์ชีวิตเพื่อการสื่อสาร	16



กฎพิทักษ์ชีวิต Life Saving Rules



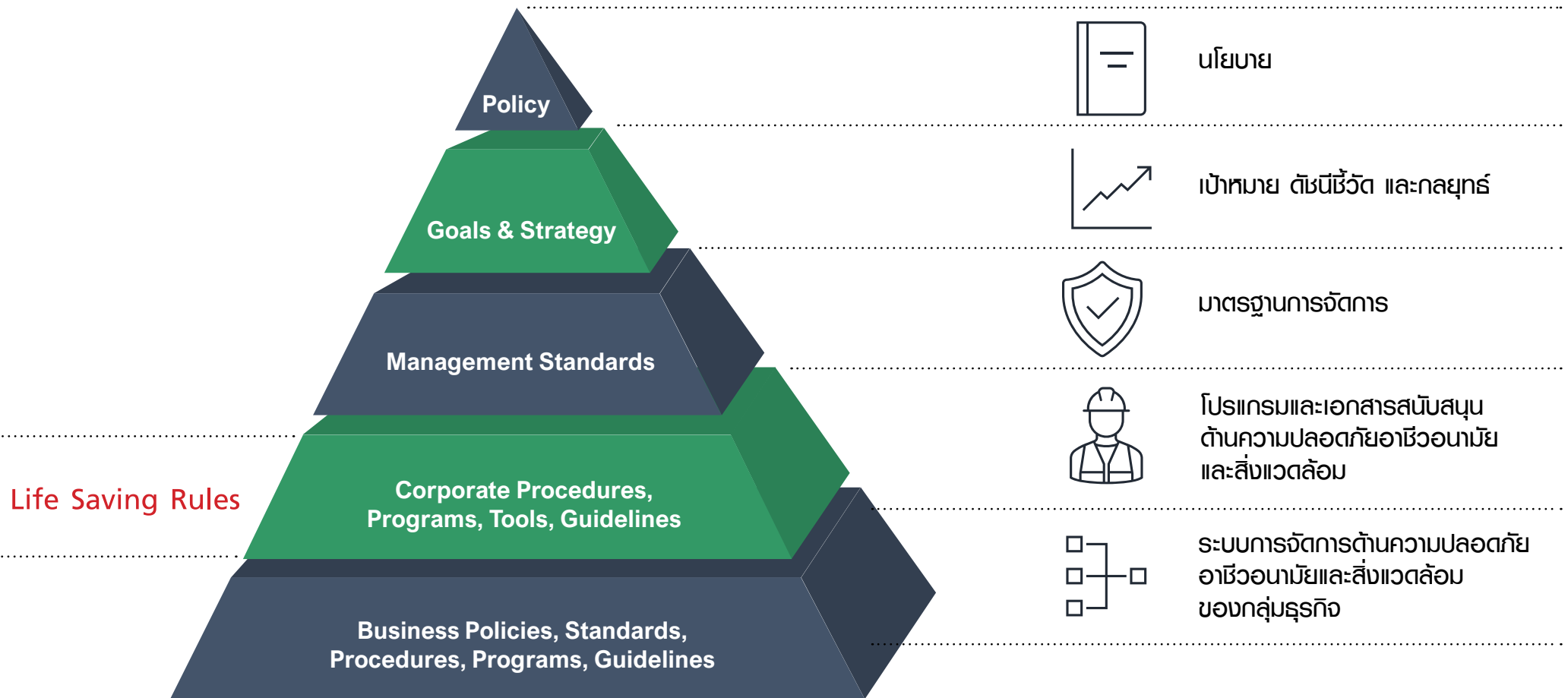
“กฎพิทักษ์ชีวิต” คือ ข้อปฏิบัติหลักที่กำหนดขึ้นเพื่อป้องกันการเสียชีวิตสำหรับกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง

หลักการและแนวคิดของกฎพิทักษ์ชีวิต คือ เป็นกฎที่มีความสั้น กระชับ ชัดเจน เข้าใจได้ง่าย สามารถติดตามการปฏิบัติได้ และเป็นมาตรการเชิงรุกที่ระบุถึงสิ่งที่ต้องทำ (Do) หรือสิ่งที่ห้ามทำ (Don't) โดยจะมีความแตกต่างจากแนวปฏิบัติ ขั้นตอนการปฏิบัติ หรือวิธีการปฏิบัติงานทั่วไปที่จะมีรายละเอียดของการปฏิบัติให้สามารถปฏิบัติตามได้

กรณีที่มีการละเมิดกฎพิทักษ์ชีวิต จะต้องมีการสอบสวนหาสาเหตุและมีผลให้ **ถูกลงโทษทางวินัยร้ายแรง** กรณีเป็นผู้มาเยี่ยมชม ห้ามเข้าพื้นที่บริษัท หรือในกรณีของพนักงานให้ยกเลิกการจ้างงาน



ลำดับเอกสารด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสิ่งแวดล้อม (SHE Document Hierarchy)



C.P. Group's SHE Management Standards

กฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules)

ต้องทำ



1. ต้องได้รับอนุญาตก่อนถอดหรือปลดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย



2. ต้องตรวจสอบการตัดแยกพลังงานที่เป็นอันตรายก่อนเริ่มงาน



3. ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าทำงานในที่อับอากาศ



4. ต้องมีการป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง



5. ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด



6. ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งเมื่อขึ้นปี



7. ต้องสวมหมวกกันน็อกพร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับและผู้โดยสารทุกคน ขณะขับขี่รถจักรยานยนต์

ห้ามทำ



8. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถและไม่ขับรถด้วยความเร็วเกินอัตราที่กำหนด



9. ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทขณะทำงานหรือขับรถ/ควบคุมเครื่องจักร



10. ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรมและอนุญาตทำงานกับเครื่องจักร อุปกรณ์หรือยานพาหนะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายร้ายแรง



1. ก่อตอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย

ต้องได้รับอนุญาตก่อนก่อหรือปลดอุปกรณ์/ระบบความปลอดภัย

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- เข้าใจและใช้อุปกรณ์/ระบบความปลอดภัยและขั้นตอนการปฏิบัติงาน
- ต้องได้รับอนุญาตจากผู้มีอำนาจ ก่อนที่จะก่อหรือปลดอุปกรณ์หรือระบบความปลอดภัย รวมถึงการไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงาน

ตัวอย่างอุปกรณ์ป้องกัน หรือระบบป้องกันอันตราย : การ์ด

เครื่องจักร สวิตช์หรือวาล์วฉุกเฉิน ระบบตัดไฟฟ้าอัตโนมัติ วาล์วลดแรงดัน ระบบการตรวจ
จับควัน/ความร้อน ระบบตรวจจับการลื่นของน้ำมัน/สารเคมี





2. ตัดแยกพลังงานอันตราย (LOTO)

ต้องตรวจสอบการตัดแยกพลังงานที่เป็นอันตรายก่อนเริ่มงาน

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ก่อนปฏิบัติงานต้องระบุแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายที่มีทั้งหมด และได้รับการอนุญาตก่อนการตัดแหล่งพลังงาน
- ต้องยืนยันว่าแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายได้มีการตัดแยก ล็อกกุญแจ และแขวนป้าย
- ต้องตรวจสอบว่าไม่มีพลังงานที่เป็นอันตรายหลงเหลืออยู่ และทดสอบก่อนเริ่มปฏิบัติงาน

ตัวอย่างพลังงานอันตราย : ไฟฟ้า แรงดัน สารพิษ ก๊าซพิษ สารเคมี ไอหรือของเหลวร้อน และสารรังสี





3. ที่อับอากาศ

ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้าไปในพื้นที่อับอากาศ

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องยืนยันว่าแหล่งพลังงานที่เป็นอันตรายที่มีทั้งหมดได้มีการตัดแยก
- ต้องยืนยันว่าบรรยากาศในที่อับอากาศมีการทดสอบและวัดผลเป็นระยะ
- ต้องทดสอบและใช้เครื่องช่วยหายใจในตัวเอง (SCBA) เมื่อจำเป็น
- ต้องยืนยันว่ามีผู้ช่วยเหลือ ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน และมีแผนการช่วยเหลือ
- ต้องยืนยันว่าผู้ปฏิบัติงานมีคุณสมบัติตามกฎหมายและมีผลการรับรองสุขภาพก่อนปฏิบัติงาน
- ต้องได้รับการอนุญาตก่อนเข้าปฏิบัติงานในพื้นที่อับอากาศ

ตัวอย่างสถานที่อับอากาศ : ถัง แท็งก์ บ่อ ไซโล ท่อ หรือภาชนะที่มีลักษณะปิดซึ่งอาจมีก๊าซ/อากาศที่เป็นพิษหรือเกิดการระเบิดได้ หรืออันตรายประเภทอื่นๆ เช่น ภาวะขาดออกซิเจน





4. การทำงานในที่สูง

ต้องมีการป้องกันการตกเมื่อทำงานที่สูง

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องตรวจสอบอุปกรณ์ป้องกันการตกด้วยตนเองก่อนการใช้งาน
- ต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันการตกที่เหมาะสมกับลักษณะการทำงานและความเสี่ยง
- ต้องเก็บเครื่องมือและวัสดุที่ใช้ในการทำงานอย่างดีเพื่อป้องกันวัสดุตกหล่น
- ต้องผูกยึดอุปกรณ์ป้องกันการตกจากที่สูงกับจุดยึดที่ได้รับการอนุมัติแล้วขณะปฏิบัติงานนอกพื้นที่ป้องกันการตก



5. การขออนุญาตปฏิบัติงาน

ต้องมีใบอนุญาตทำงานที่ได้รับอนุมัติตามลักษณะงานที่กำหนด

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องยืนยันว่างานที่จะทำต้องได้รับอนุมัติก่อนเริ่มงาน
- ต้องได้รับอนุมัติเพื่อปฏิบัติงาน
- ต้องเข้าใจรายละเอียดในใบอนุญาตการปฏิบัติงาน
- ต้องยืนยันว่าอันตรายถูกควบคุมและปลอดภัยที่จะเริ่มงาน
- ต้องหยุดงานและประเมินความเสี่ยงใหม่หากมีการเปลี่ยนแปลงสภาพการทำงานและมีอันตรายใหม่เกิดขึ้น

ตัวอย่างงานอันตรายและความเสี่ยงสูงที่ต้องมีการขออนุญาต :

เช่น งานที่สูง งานที่อับอากาศ งานที่ต้องมีการตัดแยกพลังงาน งานที่ต้องมีการถอดหรือปลดอุปกรณ์ความปลอดภัย เป็นต้น



6. เข็มขัดนิรภัย

ต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งขณะขับขี่

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ตรวจสอบว่าเข็มขัดนิรภัยใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- คาดเข็มขัดนิรภัยเสมอเมื่อโดยสารอยู่ในยานพาหนะที่เคลื่อนที่
- หากท่านเป็นผู้ขับขี่ต้องตรวจสอบว่าผู้โดยสารสวมใส่เข็มขัดนิรภัยก่อนออกเดินทาง
- เตือนผู้โดยสารให้สวมใส่เข็มขัดนิรภัยอย่างสุภาพหากพบว่าไม่คาดเข็มขัดนิรภัย

หมายเหตุ : ครอบคลุมยานพาหนะทุกประเภท เช่น รถยนต์, รถกระบะ, รถบรรทุก, บัส, รถจักรยานยนต์



7. หมวกนิรภัย

ต้องสวมหมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับและผู้โดยสารทุกคนขณะขับขี่รถจักรยานยนต์

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ต้องใช้หมวกนิรภัยที่ได้รับการรับรองมาตรฐานหรือข้อกำหนดกฎหมายของแต่ละประเทศ
- ตรวจสอบว่าทั้งหมวกนิรภัยพร้อมสายรัดคางอยู่ในสภาพดีและกระชับ
- สวมหมวกนิรภัยและสายรัดคางอย่างถูกต้องทุกครั้งที่ยังขี่
- เตือนผู้โดยสารให้สวมหมวกนิรภัยอย่างสุภาพหากพบว่าไม่สวมหมวกนิรภัย



8. โทรศัพท์มือถือและความเร็วในการขับขี่

ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือขณะขับรถและไม่ขับรถด้วยความเร็วเกินอัตราที่กฎหมายกำหนด

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือรวมทั้งในการส่งหรืออ่านข้อความและไม่ใช้อุปกรณ์เสริม
- ขับรถด้วยอัตราความเร็วที่เหมาะสมกับรถยนต์ของท่าน แต่ไม่เกินอัตราความเร็วสูงสุดที่กฎหมายกำหนด
- ปรับระดับความเร็วให้เหมาะสมกับสภาพถนน



9. แอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาท

ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อระบบประสาทขณะทำงานหรือขับรถ/ควบคุมเครื่องจักร

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- แจ้งให้แพทย์รับทราบหากท่านใช้ยาที่ส่งผลต่อการทำงาน
- หากท่านไม่แน่ใจ ควรสอบถามแพทย์หรือเภสัชกรว่าแนะนำให้ปรึกษาทางการแพทย์
- ไม่ใช้ เภสัชภัณฑ์หรือแอลกอฮอล์ที่ผิดกฎหมาย
- เตือนเพื่อนร่วมงานหรือแจ้งแพทย์รับทราบหากท่านพบเห็นการใช้ยาหรือการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ขณะทำงานหรือขับรถหรือควบคุมเครื่องจักร

**10.**

บุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องทำงานกับ เครื่องจักร/พื้นที่อันตราย

ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรมหรืออนุญาตทำงานกับเครื่องจักร
พื้นที่อันตราย อุปกรณ์หรือยานพาหนะที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด
อันตรายร้ายแรง

ข้อปฏิบัติ (Actions)

- ทักท้วง หรือแจ้งให้ผู้บังคับบัญชาทราบ หากท่านพบเห็นบุคคลเข้าไปพื้นที่หรือปฏิบัติงานในหน้าที่ที่ไม่เกี่ยวข้องในการทำงานกับเครื่องจักร เครื่องมือ อุปกรณ์และยานพาหนะที่มีความเสี่ยงในการก่อให้เกิดอันตราย
- รั้งพื้นที่ที่มีความเสี่ยงภายในหน่วยงาน กำหนดมาตรการควบคุมการเข้าพื้นที่ที่มีความเสี่ยง



กฎพิทักษ์ชีวิต

- 1  ต้องได้รับอนุญาตก่อน
ถอดหรือปลดอุปกรณ์
/ระบบความปลอดภัย
- 2  ต้องตรวจสอบการตัดแยก
พลังงานที่เป็นอันตราย
ก่อนเริ่มงาน
- 3  ต้องได้รับอนุญาตก่อนเข้า
ทำงานในที่อันตราย
- 4  ต้องมีการป้องกันการตก
เมื่อทำงานที่สูง
- 5  ต้องมีใบอนุญาตทำงาน
ที่ได้รับอนุมัติตาม
ลักษณะงานที่กำหนด
- 6  ต้องคาดเข็มขัดนิรภัย
ทุกครั้งเมื่อขับขี่
- 7  ต้องสวมหมวกกันน็อก
พร้อมสายรัดคางทั้งผู้ขับ
และผู้โดยสารทุกคนขณะ
ขับขี่รถจักรยานยนต์
- 8  ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ
ขณะขับรถและไม่ขับรถ
ด้วยความเร็วเกินอัตรา
ที่กฎหมายกำหนด
- 9  ห้ามดื่มเครื่องดื่มที่มี
แอลกอฮอล์หรือยาที่มีฤทธิ์ต่อ
ระบบประสาทขณะทำงานหรือ
ขับรถ/ควบคุมเครื่องจักร
- 10  ห้ามบุคคลที่ไม่ได้รับการอบรม
และอนุญาตทำงานกับเครื่อง
จักร อุปกรณ์หรือยานพาหนะ
ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิด
อันตรายร้ายแรง

กรณีที่มีการละเมิดกฎพิทักษ์ชีวิต จะต้องมีการสอบสวนหาสาเหตุ
และมีผลให้**ถูกลงโทษทางวินัยร้ายแรง**
กรณีเป็นผู้มาเยี่ยมชมห้ามเข้าพื้นที่บริษัท
หรือในกรณีของผู้รับเหมาให้ยกเลิกการจ้างงาน



ประกาศ เครือเจริญโภคภัณฑ์

ที่ คจก. 042 / 2565

เรื่อง กฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules) เครือเจริญโภคภัณฑ์

ตามที่เครือเจริญโภคภัณฑ์ ได้กำหนดเป้าหมายและทิศทางความยั่งยืน เพื่อให้เครือฯ เป็นองค์กรที่เป็นเลิศในระดับสากล ภายใต้ยุทธศาสตร์หลัก 3 ด้าน Heart, Health และ Home โดยเรื่องความปลอดภัยในการทำงานถือเป็นหนึ่งในประเด็นสำคัญด้านสิทธิมนุษยชนและการปฏิบัติด้านแรงงานที่เครือเจริญโภคภัณฑ์ให้ความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง และได้มีการเร่งการบรรลุเป้าหมายอัตราการเสียชีวิตต้องเป็นศูนย์ (Zero Fatality) ภายในปี 2566 รวมถึงมีการกำหนดดัชนีชี้วัดด้านความปลอดภัยสำหรับผู้บริหารและพนักงานทุกคน

นอกจากนี้เพื่อเป็นการปกป้องบุคลากรอันมีค่าของเครือเจริญโภคภัณฑ์ จึงได้จัดทำกฎพิทักษ์ชีวิต (Life Saving Rules) ในระดับเครือฯ โดยมีเจตนารมณ์ที่จะให้ทุกกลุ่มธุรกิจนำไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัดและให้ครอบคลุมถึงพนักงานรวมถึงผู้รับเหมาภายใต้การกำกับดูแลของทุกบริษัทในเครือฯ หากฝ่าฝืนจะมีบทลงโทษทางวินัยตามระเบียบของบริษัทฯ ซึ่งกฎพิทักษ์ชีวิตนี้เป็นทั้งข้อกำหนดที่ต้องปฏิบัติตามและข้อห้ามในการปฏิบัติงาน โดยมุ่งเน้นการควบคุมและป้องกันอันตรายจากกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง ซึ่งเครือฯ ตระหนักว่า หากมีการละเลยหรือฝ่าฝืนอาจเป็นเหตุให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงหรือถึงขั้นเสียชีวิตได้

ในการนี้ ผมจึงใคร่ขอให้ท่านผู้บริหารในทุกเขต/ประเทศและพนักงานทุกท่าน นำกฎพิทักษ์ชีวิตฉบับนี้ไปปฏิบัติอย่างเคร่งครัด โดยบูรณาการและให้ความสำคัญเรื่องความปลอดภัยให้เป็นเนื้อเดียวกับการดำเนินธุรกิจ

ประกาศ ณ วันที่ 7 ธันวาคม 2565

(ศุภชัย เจียรวนนท์)

ประธานคณะผู้บริหาร

เครือเจริญโภคภัณฑ์